

RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA RECOGIDA DE HECES PARA CULTIVO (COPROCULTIVO)

- ✓ Para la recogida de heces, necesitará un contenedor estéril de cierre hermético (bote de orina estéril). Lo puede obtener en farmacias o bien solicitarlo al laboratorio.
- ✓ Es conveniente no estar en tratamiento con antibióticos ni probióticos durante 1 mes antes.
- ✓ Debe evitar la contaminación de las heces con orina o papel higiénico.
- ✓ En análisis de heces, puede ser habitual realizar la recogida de tres muestras en distintos días.
- ✓ Entregue la muestra en el laboratorio el mismo día de la recogida.

PAUTA PARA LA RECOGIDA

1. Recoja las heces en un recipiente limpio y seco.
2. Seleccione una cantidad de heces, equivalente a la medida de una avellana, de todas las zonas (se debe de recoger muestra de todos los tipos de heces, incluso las de tipo diarreico o con sangre).
3. Introduzca la muestra de heces en el contenedor estéril y ciérrelo.
4. Mantenga la muestra en la nevera hasta su entrega en el laboratorio.
5. Lleve la muestra al laboratorio lo antes posible.

