

## RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS

- Para la recogida de orina, necesitará un contenedor estéril de cierre hermético de dos litros. Se puede obtener en farmacias o bien solicitarlo al laboratorio.
- Si es usted mujer y está menstruando, espere tres o cuatro días hasta que finalice la menstruación ya que los resultados podrían quedar alterados.
- Es conveniente no estar sometido a tratamiento con medicamentos antibióticos.
- No mantenga ninguna dieta especial ni el día anterior ni el mismo día de la recogida de la muestra.
- Conserve la muestra en las condiciones que se le indican en cada caso y siempre protegida de la luz mientras no la entregue en el laboratorio.
- Es muy importante llevar la muestra al laboratorio lo antes posible.

### PAUTA PARA LA RECOGIDA

1. Levántese por la mañana aproximadamente a la misma hora que vaya a hacerlo al día siguiente.

La primera micción de la mañana no tiene que recoger. Deséchela y anote la hora en la que empiece a recoger la orina.

Recoja en el contenedor de dos litros toda la orina procedente de las micciones realizadas durante todo el día y toda la noche.

Al día siguiente por la mañana, recoja en el mismo contenedor la orina procedente de las primeras micciones hasta la misma hora en la que empezó, y cierre definitivamente el contenedor.

2. Conserve la muestra en la nevera durante la recogida y mientras no la entregue en el laboratorio.

3. Lleve la muestra al laboratorio lo antes posible.

